

《 行 事 の お 知 ら せ 》



月 日	行 事	場 所	時 間
7月27日	7月定例集会(読図講習)	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
8月 1日	8月運営リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
8月17日	8月定例集会	我孫子南近隣 Cen.	18:00~19:30
8月17日	納涼会	福照飯店	19:30~21:00
9月 5日	9月運営リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
9月21日	9月定例集会	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00

7 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

No 529
2024年7月号
我孫子
登山倶楽部

【山行企画】

月 日	山 名	リーダー	G	形 式	備 考
8月23~24日	木曾駒ヶ岳~宝剣岳	山田 京子	B2	テント泊	新人研修
9月14~15日	生藤山~笹尾根	徳永/河合	B1	ビバーク	新人研修
9月16~18日	大雪山	松浦 薫	C1	ホテル泊	
9月26~27日	清水峠越え	久保 貞雄	C2	小屋泊	

※総会資料に掲載された今月の山行計画が、この山行計画表に掲載されていない場合は中止とします。

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		キソコマガタケ～ホウケンダケ			
山名(標高)		木曾駒ヶ岳(2956.1m)～宝剣岳(2931m)			
目的	体験テント山行				
山域	中央アルプス	地形図 1/25,000	木曾駒ヶ岳	G	B2
日時(西暦)	2024年8月23日(金)～24日(土)		天候	雨天中止	L 山田京
集合	12両目前方に乗車	形態	テント	交通手段	バス
コース	8/23 天王台駅(5:38)＝我孫子駅(5:41)＝新宿(6:39)＝バスタ新宿(6:55)＝駒ヶ根IC(10:18)女体入口(10:37)＝しらび平ロープウェイ(11:15/11:30)＝千畳敷(11:38)昼食～(60)～宝剣山荘～(40)～駒ヶ根頂上山荘テント場～(20)～木曾駒ヶ岳～(15)～テント泊 8/24 テント(5:30)～(60)～八合目～(20)～濃ヶ池～(90)～宝剣山荘～(20)～宝剣岳～(20)～宝剣山荘～(35)～テント場～(40)～宝剣山荘～(50)～千畳敷＝しらび平＝菅の台＝駒ヶ根 BT＝バスタ新宿＝我孫子駅				
コース出典(参照文献)		山と高原地図「木曾駒ヶ岳・空木岳」2016			
歩行時間	8/23＝2時間15分、8/24＝5時間35分		標高差:344m		
装備	共同：テント、マット、コッヘル、バーナー、ガス、食料 個人：シュラフ、マット、食器、防寒着、ライト、ヘルメット等				
費用	約18,000円(高速バス、バス、ロープウェイ、テント、食料)+通信費				
メモ	1) 千畳敷で高山植物を楽しみ、宝剣岳で岩場の緊張感を味わい、テント泊を体験する盛り沢山の山行です。 2) こまくさの湯で汗を流します。700円 3) 参加者とバス、装備等については相談します。 4) 参加者により自家用車を利用します。				
参加者	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたこと)					

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名(フリガナ)		ショウトウサン ササオネ			
山名(フリガナ)(標高)		生藤山(990m)～笹尾根			
目的	ビバーク体験				
山域	奥多摩	地形図 1/25,000	猪丸、五日市	G	B1
日時(西暦)	2024年9月14日、15日		天候	雨天中止	L 徳永、河合
集合	11:15時我孫子駅	形態	野天泊	交通手段	JR & バス
コース タイム	9月14(土)：我孫子駅(11:27)=日暮里駅(11:56/12:02)=新宿駅(12:24/13:06)=藤野駅(14:05/14:15)=和田(14:29/14:45)～(100)～山の神～(20)～連行峰～約30分(ビバーク)地点 9月15(日)：ビバーク地点(6:00)～(20)～生藤山～(25)～熊倉山～(50)～浅間峠～(50)～上川乗バス停(10:00/10:35)=武蔵五日市駅(11:21/11:32)=拝島駅(11:49)=我孫子駅				
コース出典(参照文献)	昭文社 山と高原地図 27 高尾、陣馬				
歩行時間	1日目：3時間40分、 2日目：2時間25分			標高差：642m(和田バス停～生藤山)	
装備	日帰り装備一般、雨具、防寒具、ストック、帽子、手袋、ヘッドランプ、水筒、ツェルト、地形図等、食事(夕食、朝食、行動食等)				
費用	約4,440円(交通費)+企画費(入浴費用は含まず)				
メモ	*ビバーク体験を生藤山～笹尾根のコースで行いたいと思います。 *バスの時刻が合えば帰りに数馬の湯(¥980-)に立ち寄りの予定です。 (未定)				
参加者	計名				

該当に○	○				
例会	○	山行企画	山行報告		
準例会		(リーダー会・あしあと兼用)	(あしあと用)		
山名フリガナ	ダイセツザン				
山名(標高)	大雪山 (2,290.9m)				
目的	百名山の旭岳と大雪山の紅葉、層雲峡散策				
山域	石狩山地	地形図 1/25,000	大雪山	G	C1
日時(西暦)	2024年9月16日(月)~18日(水)	天候	雨天決行	L	松浦
集合	我孫子駅改札内 5:00	形態	ホテル泊	交通手段	飛行機
コース	<p>9/16: 天王台 (5:07)=我孫子駅 (5:11)=上野 (5:43/5:47)=浜松町 (6:01/6:12)=羽田第一ターミナル (6:28/7:45JAL551)=旭川空港 (9:20/9:46)=層雲峡(12:40)~層雲峡散策~ホテル大雪泊</p> <p>9/17: ホテル大雪~層雲峡(6:00 ロープウェイ)=黒岳駅(6:10)=七合目 ロッジ 1,520m(6:25/6:40)~(70)~黒岳~(10)~黒岳石室~(100)~北海岳~(50)~間宮岳分岐~(100)~旭岳~(110)~旭岳石室~(15)~姿見駅(14:43 ロープウェイ)=山頂駅(15:40)大雪山山荘泊</p> <p>9/18: 旭岳温泉 (9:40)=旭川 (11:18)=旭山動物園=旭川=旭川空港 (16:31/19:30ADO88)=羽田(21:15)=浜松町=東京=我孫子駅</p> <p>代替案：9/17 が雨で大雪山縦走が無理な場合</p> <p>9/17: 層雲峡 (ロープウェイ)=黒岳駅=層雲峡 (10:53)=旭川 (12:45/13:15)=旭岳温泉(15:03)大雪山山荘泊</p> <p>9/18: 旭岳温泉山頂駅(7:00 ロープウェイ)=姿見駅(8:00)~(20)~旭岳石室~(150)~旭岳~(110)~旭岳石室~(15)~姿見駅(ロープウェイ)=山頂駅(15:40)=旭川空港(16:31/19:30) =羽田(21:15)=浜松町=東京=我孫子駅</p>				
コース出典(参照文献)	昭文社：山と高原の地図 大雪山 2024				
歩行時間	7時間 35分			標高差:690.9m	
装備	秋日帰り一般、昼食、防寒着、ストック				
費用	約 114,000 円(JR2,510+航空券 70,500+バス 4,680+宿泊費 28,000+ロープウェイ 6,500+入園料 1,000)+企画費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・大雪山の紅葉の最盛期。 ・層雲峡の金糸・銀糸の滝、大函・小函の渓谷美を觀賞。 ・航空運賃は各自手配、速めに手配すると安価に購入の可能性があります。 ・9/17 の大雪山の天候によっては、代替案に示すように予定を変更する可能性があります。その場合、バス運賃増となります。 ・ホテル大雪泊 (01658-5-3211 朝食お弁当) 大雪山山荘泊(0166-97-2326)は、2部屋6名で仮予約してあります。 				

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		シミズトウゲ コエ			
山名(標高)		清水峠(1,444m)越え			
目的	上州土合から越後清水を結ぶいにしへの古道を歩く				
山城	谷川岳	地形図 1/25,000	茂倉岳	G	C2
日時(西暦)	2024年9月26(木)～27日(金)		天候	相談	L 久保
集合	5:30 天王台駅	形態	避難小屋泊	交通手段	電車
コース	1日目 天王台駅(5:38)＝上野(6:15/6:42)＝(上越新幹線)＝上毛高原(7:50/8:08) ＝土合橋(8:44/9:00)～(新道經由 75)～巡視小屋～(120)～白樺小屋～ (130)～清水峠 避難小屋泊 2日目 清水峠～(謙信尾根經由 140)～井坪尾根分岐～(70)～清水集落＝六日町＝越後湯沢＝我孫子				
コース出典(参照文献)		山と高原地図・谷川岳(2023年版)			
歩行時間	1日目 5時間25分 2日目 3時間30分		標高差:登り約760m 下り約850m 距離 約30km		
装備	シュラフ、炊事具、夕食・朝食等 参加者には別途詳細を打合せ予定				
費用	9,000円 +企画費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・上州と越後を結ぶいにしへの古道、上杉謙信も通った道だが、今は全く往来はない。 ・明治初期から街道として整備しようとしたが、その都度雪崩、崖崩壊により荒廃し、戦後国道291号線に指定されたが建設失敗放棄された。今は物好きな登山者のみの世界。 ・清水発六日町行バスは1日2本、清水峠からは早朝出発予定。 清水発バス(六日町行) 8:55 17:45 の2本のみ？				
参加者					計名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		コマチヤマ〜ホウキョウサン			
山名(標高)		小町山(361m)〜宝篋山(461m)			
目的	地元の史跡と里山歩きを楽しむ				
山域	筑波山連山	地形図 1/25,000	常陸藤沢	G	B1
日時(西暦)	2024年06月20日(木)		天候	晴れ	L 山口
集合	我孫子駅 8時10分	形態	日帰り	交通手段	電車・バス
コース	孫子駅(8:13)=土浦駅(8:46/関鉄バス 9:25)=高岡バス停(9:47/10:00)~日枝神社(10:40/10:50)~小町のお墓(小町伝説)(11:05/11:15)~小町の館(昼食)(11:25/12:05)~小町の腰掛石(12:10)~おかめ岩(12:30)~小町山(12:55/13:15)~宝篋山(14:15/14:25)~展望岩(14:45/14:50)~要害展望所(15:45/15:50)~小田休憩所(16:10/16:30)~宝篋山バス停 16:39)=土浦駅(17:20/17:28)=我孫子駅(17:58)				
コース出典(参考文献)	宝篋山トレッキングマップ つくば				
歩行時間	4時間45分		標高差:400m		
装備	日帰り一般・昼食・飲み物・行動食				
費用	2,600円(交通費+企画費)				
メモ	<p>1)バス停から登山口近くにある「小町の館」に向かう。高岡の集落を抜けると里山の風景が広がる。今でも流鏑馬行事が行われている日枝神社や(長い参道が印象的)、地元の小町伝説のある小町のお墓など地元の史跡を巡りつつ1時間ほど歩く。暑い日差しの中なので少々疲れた。小町の館で早めの昼食休憩とする。</p> <p>2)小町の館から「朝日峠コース」を登って小町山に登って行く。低山であるが、沢あり急登あり面白い岩があるなど楽しめるコースだった。頂上から「筑波山」が綺麗に見えた。</p> <p>3)「小町山」から「宝篋山」までは、1時間で到着する。展望はないがアップダウンも然程なく日差しも避けて里山歩きが楽しめた。</p> <p>4)「宝篋山」からは「展望岩」を經由して小田休憩所に下山する。途中の「要害展望所」からは「小田城」の跡地や城下町が一望でき歴史を感じることが出来るコースでした。(小田城コース)</p>				
参加者	SL・山田、写真・河合(八)、今村、大村、河合(光)、川名、鈴木、中島、中村(信)、中易(慎)、中易(康)、西野、濱口、保山、三輪山口、以上16名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ミナミサワアジサイヤマ～コンピラヤマ			
山名(標高)		南沢あじさい山～金比羅山 (468m)			
目的	あじさいの花と奥多摩の巨木、歴史を楽しむ。				
山域	奥多摩	地形図 1/25,000	五日市	G	A1
日時(西暦)	2023年6月29日(土)		天候	曇り後晴れ	L 中易慎
集合	我孫子駅改札内 6時30分	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	我孫子駅(6:39)=新松戸(6:54/7:00)=西国分寺(8:31/8:41)=拝島(9:05/9:08)=武蔵五日市駅(9:25/9:40)~穴沢天神社(10:10)~あじさい山分岐(10:20)~千年の契り杉(10:55)~深沢屋敷跡(11:40)~真光院(11:50/12:20)~山抱きの大榎(12:45)~あじさい山分岐(13:10)~南沢あじさい山(13:25/14:00)~林道(14:30)~琴平神社/金比羅公園(14:50)~武蔵五日市駅(15:50/16:02)=拝島=神田=上野=我孫子駅(18:35) *電車トラブルにより東所沢駅で40分ストップ				
コース出典(参照文献)	各種インターネット情報				
歩行時間	3時間50分			標高差:270m	
装備	日帰り装備一般、昼食、行動食。				
費用	約3,300円(あじさい山の入場料600円を含む)+企画費				
メモ	<p>1) 予想通りに好天となったが思わぬ電車トラブルで出鼻をくじかれた。五日市駅からは道標がしっかりと整備されていて迷う心配もなく安心して歩ける。2ヶ所の巨木はどちらも予想以上の大きさと迫力で見応えがあった。</p> <p>2) あじさい山のあじさいはちょうど見頃で、その種類、ボリュームとも素晴らしく、人出も予想した程の事もなく、ゆっくりと観賞できてとても良かった。</p> <p>3) この日は物凄く蒸し暑く、巨木鑑賞への遊歩道、あじさい山から林道への樹林帯の登りでは汗だくだくのほぼ脱水症状になった。お陰で下山後のビールが物凄く美味しかった。</p>				
参加者	CL: 中易慎夫、SL: 中村信江、写真: 三輪達雄、可児慎一、山口登、西野雅実、大村ふさ子、中易康子。				計 8名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

11月写真展の写真準備依頼と予定

写真展担当：松浦、中村（信）、中易（康）

今年度の写真展は、11月19日（火）準備、11月20日（水）～11月27日（水）の予定で、アビックオーレ1階エントランス左側にて実施する予定です。

会員の皆様には、写真展用の写真を準備いただき多くの会員の写真出展をお願いします。

1. 写真準備と制作

1) 写真の準備（～9月末）

出展する写真は、山行写真（倶楽部、個人山行のいずれでも良い）であり、画素数が少ない（1MB以下）写真は避けて下さい（B3に拡大すると不鮮明な画像になるためです）。

全体で50枚の写真を出展する計画であり、会員の皆様には3～4枚ご用意いただきたいと思います。9月30日を一次締め切りとし、写真枚数が不足する場合は、追加のお願いをさせていただき、10月10日を最終締め切りと予定しています。

2) 写真の登録（～9月末）

グーグルドライブの“山行報告用フォルダー”内に“2024年度写真展”フォルダーを準備し、その中の出展写真フォルダーに写真及び出展写真明細表フォルダーに出展写真明細（写真のファイル名、題目、撮影場所、撮影年月を記述）を期日までに登録下さい。出展写真明細表様式は出展写真明細表フォルダーに登録しておきます。

グーグルドライブの利用が難しい方は、メールで松浦宛送付下さい。

3) 写真の制作とラベル作成（10月13日～11月10日）

出展写真をまとめて石橋生絲様に写真データとして持込み、B3サイズの写真として制作していただきます。（150円/枚）

同時に出品写真明細表から写真説明用のラベルを作成します。

出展写真は、写真を出展いただいた方に返却させていただく予定です。

2. 今後の予定

6月18日に石橋生絲様との実施事項等の打合せを実施し、開催期間、印刷予定と費用などの確認済みです。

写真展時の出展写真の持込み、ラベル付けと展示、写真展の立会い、出展写真の撤収等について、皆様のご協力依頼は具体的なになった時点で連絡させていただきます。

以上

2024年 7月 運営リーダー会議 議事録

(敬称略) 記録係(会務)

開催日	2024.7.11(木) 18:00~21:00	場 所	天王台北近隣センター
出席者	運営リーダー委員:11名		議事録担当:1名
出席者名	可児、三輪、久保、山田、河合(八)、西野、徳永、金子、中村(信)、中易、松浦、 議事録担当:新井		
No	議 題	結 果	
1	山行企画審議	計 5 件審議し、4 件承認、1 件(黒檜山)は来月再度審議。	
2	山行実施チェック	実施:7 件、中止:1 件 ヒヤリハット 1 件あり。対策として、新任リーダーへの申し伝え事項をリーダー会にて検討する。	
3	行事確認	7 月定例会「読図講習」、8 月定例会後に納涼会	
4	議案	<p>1)リーダー委員会企画山行の進捗状況：順調。</p> <p>2)体験登山(黒檜山) 10/12(土)予定：知名度の点からポスター等に「赤城」の名称を使用する。</p> <p>3)体験登山(百蔵山) 11/9(土)予定：実施に向けたスケジュールを確認。</p> <p>4)遭難対策委員会報告 以下三件について報告①事故時の付き添い費用②「遭難対策金」の取り崩しと補填③「事故発生時マニュアル現地対応編」の改正。 会則に影響する箇所については今後要検討。</p> <p>5)リーダー委員会総会の議案と決定について 山行時の持ち物一覧表、および来期人事について案が示された。</p>	
5	その他	<p>1)今後、運営リーダー会議に会計監査も出席する。</p> <p>2)11 月写真展：写真提供、作業計画などが示された。</p> <p>3)天王台北近隣センター写真展：参加要請があったが、他行事との関係から不参加と回答する。</p> <p>4)運営委員会の進捗：組織体制見直しを検討中。</p> <p>5)湖北山の会との交流については再び継続審議となった。</p>	



納涼会のお知らせ

2024年7月27日 会務委員会

新型コロナ感染の為しばらく中止しておりました納涼会ですが、
本年度は、下記の日程で開催することになりました。
会員の方々の懇親を図りたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

参加申し込みは、7/27 定例会にてご記入下さい。
尚、追加申し込みは、8/10（土）までに、
会務 河合八重子 *090-2465-8857* までお願いいたします。

日 時：2024年8月17日（土）19:30～21:00
場 所：「福照飯店」● 我孫子南口 我孫子市本町2丁目5-15 サンライズN 1F
会 費：3,000円



必ず読んでから作成してください!!ご協力お願いします。



【各種報告書等の提出について】

2023年4月 運営委員会決定

文書名	用途	提出先	提出期限
山行企画書、 例会企画書 (リーダー会審査・ あしあと兼用)	リーダー会審査用	坂本 久 松浦 薫	運営委員会の1週間前
	「あしあと」用	坂本 久	運営委員会で指定
	但し、「あしあと」用は運営委員会で変更なければ提出不要		
山行報告書 例会企画報告書	H/P用 (写真も送る)	松浦、金子 中村、新井	山行実行後 1週間
	「あしあと」用	坂本 久	山行実行後 1週間
ホームページ	写真の枚数 日帰り=9枚 1泊2日=12枚 1日増加毎=+3枚	松浦 薫 金子 良一 中村 信江 新井 直之	山行実行後 1週間
山行報告書と写真の提出は Google Drive 使用して、提出先にアップロード済みメール連絡			
山行計画書 例会企画計画書	参加者と本部届用	参 加 者 会長・リーダー会長	山行の前日まで

《作成要項》

- ① 山行企画、例会企画・山行報告書、例会報告書は統一書式を使用下さい。下記⑤
- ② Word でフォントはMS明朝、サイズは10.5、(山名のみ12太字です)年号は西暦。コース時間等の記述は、半角でお願いします⇒(9,=,0)
- ③ タイトルの山名フリガナは、山名のみでフリガナのサイズは(9)で別枠にして入力ください。山行報告の参加者はフルネームです。(集計の為必要です。)
- ④ 天候の欄は、「雨天中止」or「変更後山行日」を入力する。
- ⑤ 山行企画、例会企画・山行報告、例会企画報告の見本は、ホームページ「会員の広場」の「あしあと」写真をクリックして、「山行企画・報告兼用の統一書式」2020.2.22例会で連絡の変更版をダウンロードして使用。フォーマットや文字を変更しないで下さい。例会企画は変更して使用する。
- ⑥ 2020.2.22 例会で新設した山行計画書兼登山届もご利用ください。

『あしあと』No529 2024年7月号

発行: 我孫子登山倶楽部

代表: 〒270-1164 我孫子市寿 2-9-20-208

可児 慎一

編集: 坂本 久

原稿作成・メール配信は 坂本 久